

Escuela Politécnica de Guadalajara promueve el bienestar físico y emocional de sus estudiantes

Realizaron la “2da. Feria Integral de la Salud” con la participación de especialistas universitarios y dependencias de gobierno



Fotografía: Escuela Politécnica de Guadalajara

Durante este viernes se llevaron a cabo de forma simultánea más de 20 conferencias y talleres para promover la salud integral de los alumnos de la Escuela Politécnica de Guadalajara del Sistema de Educación Media Superior (SEMS), en el marco de la “2da. Feria Integral de la Salud”.

Mitos y leyendas de la donación de órganos, proceso de duelo, salud bucal y sexual, inteligencia emocional, resolución de problemas y violencia en el noviazgo, fueron algunos de los temas abordados en las actividades a las que asistieron más de dos mil 800 estudiantes.

“El alumno se involucra y conoce sobre los diferentes aspectos que debe cuidar para preservar la salud, tanto física como mental. Por eso, entre las temáticas se encuentran cuestiones afectivas, de violencia, estrés y lo referente a cómo tener un proyecto de vida, por mencionar algunas”, explicó el Director del plantel, Maestro Rolando Castillo Murillo.

Los problemas de adicciones al alcohol y al tabaco, el manejo de las emociones así como el consumo de comida chatarra son algunos de los tópicos que más llamaron la atención de los jóvenes.

“En el tema de primeros auxilios y prevención de accidentes nos apoyamos en un simulador de choques, con el objetivo de crear más conciencia en los alumnos sobre las consecuencias de un incidente de este tipo. Lo importante es que a lo largo del semestre se sigan replicando los temas para reforzar el mensaje”, añadió.

Con el fin de desarrollar el bienestar físico y psicológico de los estudiantes, en esta segunda feria se contó con la presencia de especialistas de diversas dependencias públicas, por ejemplo: el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), el Consejo Estatal Contra las Adicciones de Jalisco (CECAJ), el Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) del municipio de Guadalajara, el Colegio de Psicólogos de Jalisco y el Instituto Municipal de la Juventud Tlaquepaque. En cuanto a dependencias universitarias participaron el Departamento de psicología básica del Centro Universitario de Ciencias de la Salud (CUCS), la Coordinación de Seguridad Universitaria, entre otras.