

Más de 200 estudiantes de la Escuela Preparatoria Regional de Zapotlanejo y del Módulo de Matatlán aprenden estilos de vida saludables

Los jóvenes participaron en la “Feria de la Salud 2013”



Fotografía: Coordinación General de Comunicación Social

Con los objetivos de impulsar la cultura de la salud, el autocuidado, prevenir enfermedades y promover ambientes sanos, la Preparatoria Regional de Zapotlanejo de la Universidad de Guadalajara (UdeG), realizó en días pasados la “Feria de la Salud 2013”.

Los alumnos del plantel y del Módulo de Matatlán se involucraron en las diversas actividades del evento, entre las que destacan: el taller de primeros auxilios y el de prevención de accidentes.

En el tema de desórdenes alimenticios, los jóvenes contaron con la opinión y orientación de una especialista de la Unidad de Servicios Médicos Municipales. Así mismo, escucharon las distintas conferencias que se impartieron bajo los temas de embarazo en la adolescencia y las necesidades de las personas con discapacidad.

Cabe mencionar que tanto la Trayectoria de Aprendizaje Especializante (TAE) de Gestión de la salud, como de la Unidad de Aprendizaje de Educación para la salud, buscaron hacer campañas con el fin de fomentar la participación real de los

alumnos en el cuidado de su salud, dando como resultado la colaboración de más de 200 bachilleres de ambos planteles.

A través de sus cinco ediciones, la “Feria de la Salud” ha demostrado múltiples posibilidades pedagógicas que permiten educar a los alumnos y al público en general sobre la importancia de adoptar estilos de vida saludables y realizar prácticas de autocuidado.