

## **Preparatoria 3 ofrece a los padres de familia talleres ocupacionales en áreas como cómputo, primeros auxilios y cocina saludable**

*Además, del 20 al 23 de mayo realizarán la 5ª Semana del Psicólogo*



Fotografía: Escuela Preparatoria Núm. 3

Durante los últimos tres semestres, la Preparatoria número 3 de la Universidad de Guadalajara ha brindado talleres ocupacionales a los padres de familia del plantel, con el fin de otorgarles herramientas que los puedan beneficiar en su formación académica y que fortalezcan las relaciones con sus hijos.

La orientadora educativa del plantel, maestra Julia Elizabeth Zapata Villarreal, informó que a la fecha se han capacitado a alrededor de 250 padres de familia en áreas como cómputo, comunicación asertiva, cocina saludable, manualidades y primeros auxilios.

“El taller ocupacional que más nos han solicitado es el de cómputo, ya que les interesa poder entender a sus hijos y conocer las tecnologías que ellos utilizan. Se busca brindar a los padres de familia el conocimiento y las herramientas que puedan utilizar de manera posterior en su entorno en temas como autoempleo, generación de negocios o de nuevas labores productivas en su entorno”.

Los temas son elegidos con base a las solicitudes de los padres de familia y pueden participar la comunidad en general.

Además, del 20 al 23 de mayo y con motivo del Día del Psicólogo, realizarán el Décimo ciclo de talleres para el Desarrollo integral, humano, nutricional y académico de los alumnos, en el cual entre los fines se encuentra promover el desarrollo integral de los adolescentes y a su vez prevenir situaciones de riesgo.

Zapata Villarreal explicó que algunos de los temas de los talleres que facilitarán los especialistas son: manejo de emociones, desarrollo humano, seguridad vial, paternidad responsable, comunicación efectiva, prevención de adicciones y sexualidad responsable, entre otros.

“En cuestión de asertividad, vemos alumnos que no saben defenderse y por lo tanto son agredidos por sus compañeros u otros que no saben expresar a sus padres las decisiones que toman. En cuestiones de sexualidad, a pesar de que en primer semestre llevamos la materia de sexualidad humana, en ocasiones los estudiantes olvidan que tienen el derecho de decidir sobre su cuerpo”.

La semana del Día del psicólogo estará basada en talleres vivenciales de desarrollo humano y orientación académica. Prevén una participación de alrededor de mil 900 estudiantes.