



Busca el SEMS prevenir trastornos alimenticios en los bachilleres

Los planteles, módulos y extensiones del Sistema participarán en la campaña
Piensa sano, come nutritivo



Fotografía: Comunicación Social del SEMS

Con el objetivo de fomentar hábitos alimenticios saludables, la actividad física y mejorar la autoestima de los jóvenes, la Universidad de Guadalajara (UdeG) a través del Sistema de Educación Media Superior (SEMS) se sumará a la campaña Piensa sano, come nutritivo que coordina la organización Consulta y Asesoría Integral para el Tratamiento de

la Anorexia y la Bulimia A.C. (CAITAB).

La presidenta y fundadora de CAITAB, María Angélica Pérez García, explicó las acciones a desarrollar durante los dos años de vigencia del programa, entre ellas destacan: la aplicación de la Encuesta Estatal de Conductas de Riesgo Alimentario en una muestra de 40 mil jóvenes, la realización de conferencias, talleres y entrevistas con estudiantes de preparatorias públicas y privadas, así como con docentes y padres de familia.

En el caso de las preparatorias del SEMS, algunos planteles ya tienen una fecha definida para recibir a los especialistas de CAITAB. Por ejemplo, una de las jornadas de trabajo será en la Preparatoria 20 el próximo jueves 17 de octubre, la cual tendrá impacto en más de 100 estudiantes, según explicó la directora de la



escuela, maestra Xóchitl Ramírez Hernández; asimismo la Preparatoria 16 realiza de manera permanente acciones para prevenir la bulimia y la anorexia, así lo destacó la directora del plantel, maestra Rosalinda Mariscal Flores.

En la presentación de la campaña, realizada la mañana de este jueves, estuvieron presentes la maestra María de Jesús Haro del Real, coordinadora de apoyos académicos del SEMS; la doctora Bárbara Vizmanos del Centro Universitario de Ciencias de la Salud de la UdeG; Felipe de Jesús Álvarez Cibrián, presidente de la Comisión Estatal de Derechos Humanos Jalisco; doctor Martín Dávalos, presidente de la Asociación Médica de Jalisco y el doctor Víctor Ángel Castañeda Salazar, secretario de Servicios Médicos de Guadalajara.